

СОГЛАСОВАНО:
На заседании
Управляющего совета
протокол №5 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего МБДОУ №1
«Солнышко»
№ 96-од «02» сентября 2024 г.
_____ О.А. Юскаева

Пояснительная записка к учебному плану групп компенсирующей направленности МБДОУ № 1 «Солнышко»

Учебный групп компенсирующей направленности является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Непосредственно организованная образовательная деятельность в МБДОУ № 1 «Солнышко» ведётся согласно сетке, составленной в соответствии с программными требованиями Адаптированной образовательной программы для детей с ТНР 4-7(8) и возрастными нормами детей с ОВЗ дошкольного возраста.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждой образовательной области соответствуют различные виды занятий, название и содержание которых определяются методическими рекомендациями к программе ФОП и УМК к программе дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет под редакцией Н.В. Нищевой.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В образовательном процессе предусмотрена интеграция образовательных областей в процессе НОД и образовательной деятельности в режимных моментах.

В соответствии с ФГОС воспитатель может варьировать место непосредственно организованной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных видов образовательной деятельности, заменяя их другими формами обучения.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 4 до 8 лет осуществляется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в средней группе -20 мин,
- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю в соответствии с программными требованиями круглогодично ведётся непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта, СанПиН 1.2.3685-21:

максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа,

в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,

в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей 5-го года жизни – не более 20 мин,

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,

а для детей 7-го и 8-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе составляет 40 мин., старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня *после дневного сна*, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Условный час отводится для дополнительных занятий в кружках, студиях, секциях по выбору:

средняя группа (для детей 5-го года жизни) - не чаще 1 раза в неделю, продолжительностью 20 мин.

старшая группа (для детей 6-го года жизни) - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;

подготовительная к школе (для детей 7,8-го года жизни) – не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Численность детей в каждой группе не превышает 12-15 человек.

Согласно санитарно-гигиеническим требованиям, предельно допустимой нагрузке, каждый ребенок, охваченный дополнительными услугами, посещает в МДОУ не более одного кружка в неделю.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Количество учебных недель в год – 36.

Структура учебного года

С 1 сентября по 15 сентября – адаптационный период.

с 15 сентября по 30 сентября – учебный период (повторение пройденного материала).

С 1 октября по 25 декабря учебный период.

С 29 декабря по 8 января – новогодние каникулы.

С 9 января по 30 апреля – учебный период.

С 1 мая по 31 мая – диагностический период (закрепление пройденного материала).

С 1 июня по 31 августа – летне-оздоровительный период.

Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

В течение двух недель в сентябре (с 1 по 15 сентября) в период адаптации проводятся индивидуальные занятия, беседы с детьми, организуется занимательная деятельность с отдельными детьми и по подгруппам в соответствии с желаниями детей. Происходит знакомство с группой как ближайшим социальным окружением ребенка.

В соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 в середине учебного года (с 26 декабря по 10 января) проводятся новогодние каникулы. В этот период проводится непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления. Во всех возрастных группах в октябре проводится психолого-педагогическая диагностика детей.

В дни каникул и в летний период непосредственно организованная образовательная деятельность не ведётся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Учебный план МБДОУ № 1 «Солнышко»
дошкольного образования в группах компенсирующей направленности**

1.	Базовая (инвариантная) часть (от 80% до 60%) <i>Образовательные области</i>	Виды занятий (НОД)	Количество занятий в неделю		Подготовительная к школе группа
			Средняя группа	Старшая группа	
1.1	«Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с ТНР 4-7(8) лет МБДОУ №1 «Солнышко» УМК образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет под редакцией Н.В. Нищевой.				
1.1.1	Познавательное развитие				
1)	<i>Познание</i>	Конструирование (робототехника)	1/2	1/2	1/2
		Математическое развитие	1	1	2
		Ознакомление с окружающим миром	1	1	1
1.1.2	Речевое развитие				
2)	<i>Коммуникация</i>	Логопедические занятия	2	3	3
3)	<i>Чтение художественной литературы</i>	Развитие речи	1/2	1	1
		Художественная литература	1/2	1/2	1/2
1.1.3	Художественно-эстетическое развитие				
4)	<i>Художественное творчество</i>	Рисование	1	1	1
		Лепка		1/2	1/2
		Аппликация, лепка (ручной труд)	1/2	1/2	1/2
5)	<i>Музыка</i>	Музыкальное	2	2	2
1.1.4	Физическое развитие				
6) 7)	<i>Физическая культура Здоровье</i>	Физкультурное	3	3	3
1.1.5	Социально-коммуникативное развитие				
8) 9) 10)	<i>Социализация Труд Безопасность</i>	Интеграция образовательных областей	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно образовательной деятельности		
ИТОГО в неделю:			12	14	15
ИТОГО в год:			374	476	510

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД - ЯСЛИ КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 1
"СОЛНЫШКО"**, Юскаева Оксана Анатольевна, Заведующий

02.09.24 15:28 (MSK)

Сертификат FD2E5AF0C3758B576030162410BEF7C0