

Согласовано:  
на заседании  
Управляющего совета  
Протокол № 5 от «30» августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №1  
«Солнышко»  
\_\_\_\_\_ О.А.Юскаева

## РЕЖИМ ДНЯ

### 1-ой группы раннего развития

(холодный период года)

Время	Наименование деятельности
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, утренний фильтр.
8.00 - 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.30 – 9.30	Самостоятельная деятельность. Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)
9.30-9.45	Подготовка к завтраку №2 Завтрак №2
9.45 - 11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.15 -11.30	Возвращение с прогулки. Игры
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00-15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъем.
15.10- 15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30 - 16.30	Самостоятельная деятельность. Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00	Уход домой

Согласовано:  
на заседании  
Управляющего совета  
Протокол № 5 от «30» августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №1  
«Солнышко»  
\_\_\_\_\_ О.А.Юскаева

## **РЕЖИМ ДНЯ**

### **2-ой группы раннего возраста**

#### **(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
7.30 - 8.00	Прием детей, осмотр, утренний фильтр.
8.00 - 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.40	Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам
9.40 - 9.50	Завтрак №2
9.50-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.20 -11.30	Возвращение с прогулки
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.10 - 15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30 - 16.30	Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00	Уход домой

Согласовано:  
на заседании  
Управляющего совета  
Протокол № 5 от «30» августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №1  
«Солнышко»  
\_\_\_\_\_ О.А.Юскаева

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшей группы**  
**(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
7.30 – 8.00	Прием детей, осмотр, утренний фильтр.
8.00 – 8.10	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку Завтрак
8.30 – 8.50	Утренний круг.
8.50 – 10.00	Игры/ Кружки/ Занятия
10.00 – 10.10	Завтрак №2
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Чтение перед сном. Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Вечерний круг
15.40 – 16.30	Игры/ Кружки/ Занятия
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00	Уход домой

Согласовано:  
на заседании  
Управляющего совета  
Протокол № 5 от «30» августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №1  
«Солнышко»  
\_\_\_\_\_ О.А.Юскаева

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы**  
**(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
7.30 – 8.00	Прием детей, осмотр, утренний фильтр.
8.00 – 8.10	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку Завтрак
8.30 – 8.50	Утренний круг.
8.50 – 9.50	Игры/ Кружки/ Занятия
9.50 – 10.00	Завтрак № 2
10.00 – 10.40	Игры/ Кружки/ Занятия
10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду. Обед
12.45 – 15.15	Чтение перед сном Дневной сон
15.15 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40 – 15.50	Вечерний круг
15.50 – 16.30	Игры/ Кружки/ Занятия
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00	Уход домой

Согласовано:  
на заседании  
Управляющего совета  
Протокол № 5 от «30» августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №1  
«Солнышко»  
\_\_\_\_\_ О.А.Юскаева

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы**  
**(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
7.30 – 7.50	Прием детей, осмотр, утренний фильтр.
7.50 – 8.00	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.00 – 8.20	Утренний круг.
8.20 – 8.40	Завтрак
8.40 – 10.00	Игры/ Кружки/ Занятия
10.00 – 10.10	Завтрак № 2
10.10 – 10.40	Игры/ Кружки/ Занятия
10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду. Обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон
15.15 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25 – 15.40	Полдник
15.40 – 15.50	Вечерний круг
15.50 – 16.30	Игры/ Кружки/ Занятия
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00	Уход домой

Согласовано:  
на заседании  
Управляющего совета  
Протокол № 5 от «30» августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №1  
«Солнышко»  
\_\_\_\_\_ О.А.Юскаева

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной к школе группы**  
**(холодный период года)**

<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
7.30 – 7.50	Прием детей, осмотр, утренний фильтр.
7.50 – 8.00	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.00 – 8.20	Утренний круг.
8.20 – 8.40	Завтрак
8.40 – 10.00	Игры/ Кружки/ Занятия
10.00 – 10.10	Завтрак № 2
10.10 – 10.40	Игры/ Кружки/ Занятия
10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду. Обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон
15.15 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25 – 15.40	Полдник
15.40 – 15.50	Вечерний круг
15.50 – 16.30	Игры/ Кружки/ Занятия
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.00	Уход домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД - ЯСЛИ КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 1  
"СОЛНЫШКО"**, Юскаева Оксана Анатольевна, Заведующий

02.09.24 15:28 (MSK)

Сертификат FD2E5AF0C3758B576030162410BEF7C0